

UNIDADE de CIRURGIA de AMBULATÓRIO

- O objetivo desta unidade é permitir um tratamento eficiente, personalizado e seguro, de modo a que o seu regresso a casa, seja tão breve quanto possível, para recuperar junto dos seus familiares.
- Esta unidade destina-se a utentes que necessitam de cirurgia e/ou procedimentos sem necessidade de internamento no Hospital, assim poderá ser admitido e ter alta no mesmo dia ou passar a noite caso seja operado à tarde.
- A sua cirurgia será realizada sob anestesia local ou geral, que não requerem cuidados pós-operatórios muito diferenciados ou de longa duração.
- Este folheto é para o ajudar a compreender as etapas do seu percurso em **Cirurgia de Ambulatório**, contamos com a sua colaboração para o sucesso da sua cirurgia.

Horário de Funcionamento da UCA



De 2ª a 6ª feira das 08:00 às 20:00 horas

Possibilidade de alguns dias encerrar em horário diferente

Localização/Acesso

No dia da cirurgia: dirija-se à portaria principal do hospital, onde o rececionista o encaminhará para o 2º piso desse mesmo edifício.

Se vem para consulta: entre pela consulta externa, efetive a sua marcação e dirija-se ao 2º piso, passando pelo corredor que une os dois edifícios.



Contactos

Telefone da UCA: 253 809 266

Correio eletrónico: ucarecobro@hbarcelos.min-saude.pt

Morada: Hospital Santa Maria Maior, E.P.E.

Campo da República

Apartado 181

4754-909 Barcelos

Fax: 253 817 379



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

068_Doc_UCA



GUIA DO UTENTE

ANTES DA CIRURGIA

Logo que possível informe-nos:

 Caso não possa comparecer no dia marcado

 Se na semana da cirurgia estiver constipado, com febre, tosse ou outras alterações.

Será substituído e remarcado logo que possível

NA VESPERA DA CIRURGIA

- Deve certificar-se que tem um **adulto responsável**, que o acompanhe na entrada e saída do serviço, no regresso a casa e nas 24 horas seguintes à cirurgia.
- Vai receber um **telefonema** durante a manhã, do enfermeiro, para o informar da hora de admissão na UCA, e esclarecer eventuais dúvidas que possa ter relacionado com a sua cirurgia.
- Tome banho geral, antes de dormir, usando a **esponja com desinfetante** que lhe foi fornecida na consulta. Depois do banho deve vestir um pijama lavado.

- **Tem de cumprir um jejum de 6 horas para a sua cirurgia, por isso:**

- * Se esta for de **manhã** não deve comer nem beber depois da **meia noite** (00:00h)
- * Se for de **tarde** pode tomar pequeno almoço até às **8 horas**

NO DIA DA CIRURGIA

Se lhe tiver sido recomendado tomar a sua medicação na manhã da cirurgia, faça-o com pouca água:

- **Faça** a sua higiene habitual e vista roupa confortável.
- **Não** deve usar maquilhagem, cremes hidratantes nem verniz nas unhas
- **Não** deve trazer valores, joias ou adornos.

Deve trazer consigo:

- Pijama ou camisa de dormir
- Robe
- Chinelos
- Medicação habitual (se Pernoita)
- _____

NA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO (UCA)

Deve ser pontual e comparecer com o acompanhante.

À chegada informe a sua presença ao secretariado da UCA.

Se tiver necessidade de algum tipo de **declaração (BAIXA OU OUTRAS)** para si ou acompanhante, peça no secretariado à chegada.

Será recebido por um enfermeiro da UCA que tratará da sua admissão e preparação.

Se usar prótese dentaria, auricular ou lentes de contacto, deve avisar os profissionais e retirar antes da cirurgia.

Se tiver telemóvel deve mantê-lo em silêncio e ser responsável na sua utilização.

APÓS A CIRURGIA

NO RECOBRO DA UCA

Após o regresso do bloco operatório, irá permanecer algumas horas na UCA sob vigilância.

A hora da alta será planeada de acordo com o cumprimento de todos os critérios clínicos definidos pela equipa da UCA.

Caso não reúna estes critérios, pode ter de ficar internado, para sua segurança.

No momento da alta serão dadas ao utente e acompanhante todas as informações acerca dos cuidados a ter no domicílio, e entregues todos os documentos relativos à mesma.

Só poderá sair da UCA acompanhado por um adulto responsável, em transporte particular ou táxi.

NO DOMICILIO nas primeiras 24 horas

Deve seguir todas as indicações e conselhos que lhe foram dados pela equipa da UCA e permanecer acompanhado.

Nas primeiras horas pode sentir alguma sonolência ou desconforto, que são transitórios e melhoram com repouso e medicação.

Devido a ter sido submetido a anestesia, nas primeiras 24 horas não vai poder:

- Conduzir, trabalhar com máquinas ou objetos cortantes
- Tomar conta de crianças, assinar documentos ou tomar decisões importantes
- Beber bebidas alcoólicas nem fazer refeições pesadas

No dia seguinte, será contactado telefonicamente pelos enfermeiros da UCA, para acompanhar o seu estado e esclarecer dúvidas.