

## UNIDADE de CIRURGIA de AMBULATÓRIO

- O objetivo desta unidade é permitir um tratamento eficiente, personalizado e seguro, de modo a que o regresso da criança a casa, seja tão breve quanto possível, para recuperar junto dos seus familiares.
- Esta unidade destina-se a utentes/crianças que necessitam de cirurgia e/ou procedimentos sem necessidade de internamento no Hospital, assim poderá ser admitido e ter alta no mesmo dia.
- A cirurgia será realizada sob anestesia local ou geral, que não requerem cuidados pós-operatórios muito diferenciados ou de longa duração.
- Este folheto é para o ajudar a compreender as etapas do percurso da criança em **Cirurgia de Ambulatório**, contamos com a sua colaboração para o sucesso da cirurgia.



## Horário de Funcionamento da UCA



De 2ª a 6ª feira das 08:00 às 20:00 horas

Possibilidade de alguns dias encerrar em horário diferente

## Localização/Acesso

**No dia da cirurgia:** dirija-se à portaria principal do hospital, onde o rececionista o encaminhará para o 2º piso desse mesmo edifício.

**Se vem para consulta:** entre pela consulta externa, efetive a sua marcação e dirija-se ao 2º piso, passando pelo corredor que une os dois edifícios.



## Contactos

Telefone da UCA: 253 809 266

Correio eletrónico: [ucarecobro@hbarcelos.min-saude.pt](mailto:ucarecobro@hbarcelos.min-saude.pt)

Morada: Hospital Santa Maria Maior, E.P.E.

Campo da República

Apartado 181

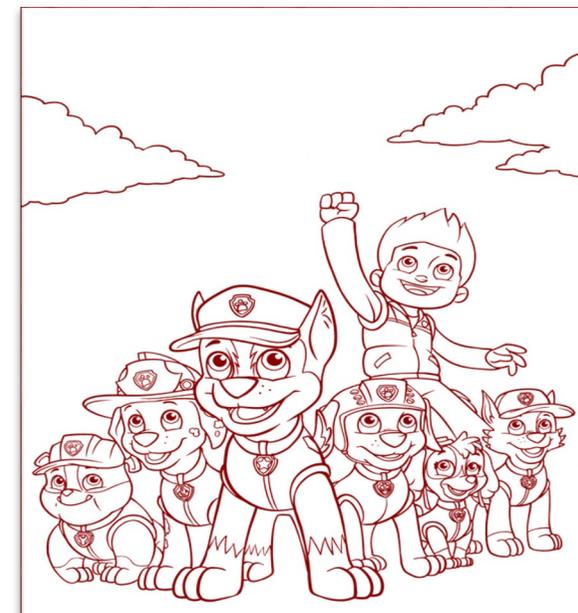
4754-909 Barcelos

Fax: 253 817 379



# CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

067\_Doc\_UCA



# GUIA DO UTENTE PEDIATRIA

## ANTES DA CIRURGIA

### Logo que possível informe-nos:

-  Caso não possa comparecer no dia marcado
-  Se na semana da cirurgia a criança estiver constipada, com febre, tosse ou outras alterações.

### NA VESPERA DA CIRURGIA

- Vai receber um **telefonema** durante a manhã, do enfermeiro, para o informar da hora de admissão na UCA, e esclarecer eventuais dúvidas que possa ter relacionado com a cirurgia do seu familiar.
- A criança deve tomar banho geral, antes de dormir, usando a **esponja com desinfetante** que lhe foi fornecida na consulta. Depois do banho deve vestir um pijama lavado.
- Deve comparecer com um acompanhante (**adulto responsável**) que poderá permanecer com ela durante todo tempo de permanência na UCA (exceto no BO)
- Tem de cumprir jejum ( não comer nem beber) :
  - 4h** — Se criança com idade inferior a 2 anos.
  - 6h**—Se criança com idade superior a 2 anos.

## NO DIA DA CIRURGIA

### A criança :

- ⇒ **Deve fazer** a sua higiene habitual e vestir roupa confortável.
- ⇒ **Não deve** colocar cremes hidratantes nem verniz nas unhas.
- ⇒ **Não deve** trazer joias ou adornos.

### Deve trazer consigo:

- Pijama algodão
- Chinelos
- Brinquedo ou objeto da sua preferência
- Biberão se é o caso
- \_\_\_\_\_



### NA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

#### Deve ser pontual

À **chegada** informe a presença da criança no secretariado da UCA.

Se tiver necessidade de algum tipo de declaração, para si ou para a criança peça no secretariado à chegada, seja declaração de incapacidade para o trabalho (baixa), para a escola ou outras.

Será recebido por um enfermeiro da UCA que tratará da admissão da criança e preparação, na presença do acompanhante.

Após a preparação pré-operatória a criança será encaminhado para o BO onde será submetido a cirurgia.

## APÓS A CIRURGIA

### NA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

Após o regresso do bloco operatório, a criança irá permanecer algumas horas na UCA sob vigilância, acompanhada pelo familiar.

A hora da alta será planeada de acordo com o cumprimento de todos os critérios clínicos definidos pela equipa da UCA.

Caso não reúna estes critérios, pode ter de ficar internado, para sua segurança.

No momento da alta serão dadas à criança e acompanhante todas as informações acerca dos cuidados a ter no domicílio, e entregues todos os documentos relativos à mesma.

No regresso a casa com a criança, os familiares só podem utilizar transporte particular ou táxi.

### NO DOMICILIO nas primeiras 24 horas

Deve seguir todas as indicações e conselhos que lhe foram dados pela equipa da UCA e a criança deve permanecer sempre acompanhada.

Nas primeiras horas a criança pode sentir alguma sonolência ou desconforto, que são transitórios e melhoram com repouso e medicação.

Por ter sido submetido a anestesia, a criança nas primeiras 24 horas não vai poder:

- Brincar ou mexer em objetos que se possa magoar.
- Fazer movimentos bruscos

**No dia seguinte**, será contactado telefonicamente pelos enfermeiros da UCA, para acompanhar o estado de saúde da criança e esclarecer dúvidas.