

UNIDADE de CIRURGIA de AMBULATÓRIO

- O objetivo desta unidade é permitir um tratamento eficiente, personalizado e seguro, de modo a que o seu regresso a casa, seja tão breve quanto possível, para recuperar junto dos seus familiares.
- Esta unidade destina-se a utentes que necessitam de cirurgia e/ou procedimentos sem necessidade de internamento no Hospital, assim poderá ser admitido e ter alta no mesmo dia.
- A sua cardioversão será realizada sob anestesia geral, e não requer cuidados após a sua realização muito diferenciados ou de longa duração.
- Este folheto é para o ajudar a compreender as etapas do seu percurso, nesta unidade, para a realização deste procedimento, contamos com a sua colaboração para o sucesso da sua recuperação.

Horário de Funcionamento da UCA



De 2ª a 6ª feira das 08:00 às 20:00 horas

Possibilidade de alguns dias encerrar em horário diferente

Localização/Acesso

No dia da cirurgia: dirija-se à portaria principal do hospital, onde o rececionista o encaminhará para o 2º piso desse mesmo edifício.

Se vem para consulta: entre pela consulta externa, efetive a sua marcação e dirija-se ao 2º piso, passando pelo corredor que une os dois edifícios.



Contactos

Telefone da UCA: 253 809 266

Correio eletrónico: ucarecobro@hbarcelos.min-saude.pt

Morada: Hospital Santa Maria Maior, E.P.E.

Campo da República

Apartado 181

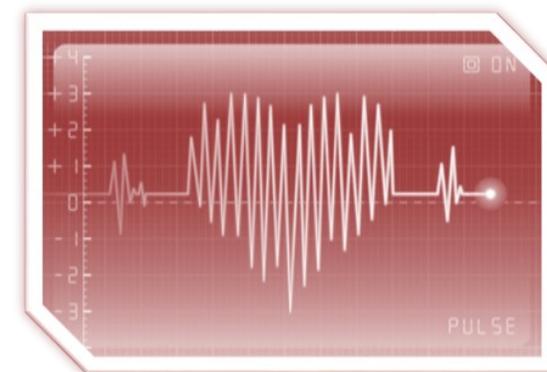
4754-909 Barcelos

Fax: 253 817 379



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

069_Doc_UCA



GUIA DO UTENTE CARDIOVERSÃO ELÉTRICA

ANTES DA CARDIOVERSÃO

Logo que possível informe-nos:

 Caso não possa comparecer no dia marcado

 Se na semana da cirurgia estiver constipado, com febre, tosse ou outras alterações.

Será substituído e remarcado logo que possível

NA VESPERA DA CARDIOVERSÃO

- Deve certificar-se que tem um **adulto responsável**, que o acompanhe na entrada e saída do serviço, no regresso a casa e nas 24 horas seguintes à cardioversão
- Vai receber um **telefonema** durante a manhã, do enfermeiro, para o informar da hora de admissão na UCA, e esclarecer eventuais dúvidas que possa ter relacionado com o procedimento.
- Tome banho geral, antes de dormir, usando a **esponja com desinfetante** que lhe foi fornecida na consulta. Depois do banho deve vestir um pijama lavado.

-
- **Tem de cumprir um jejum de 6 horas para a anestesia, por isso:**

- * Se esta for de **manhã** não deve comer nem beber depois da **meia noite** (00:00h)
- * Se for de **tarde** pode tomar pequeno almoço até às **8 horas**

NO DIA DA CARDIOVERSÃO

Se lhe tiver sido recomendado tomar a sua medicação na manhã da cirurgia, faça-o com pouca água:

-
- **Faça** a sua higiene habitual e vista roupa confortável.
 - **Não** deve usar maquilhagem, cremes hidratantes nem verniz nas unhas
 - **Não** deve trazer valores, joias ou adornos.

Deve trazer consigo:

- Pijama ou camisa de dormir
- Robe
- Chinelos
- Medicação habitual

NA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO (UCA)

Deve ser pontual e comparecer com o acompanhante.

À chegada informe a sua presença ao secretariado da UCA.

Se tiver necessidade de algum tipo de **declaração (BAIXA OU OUTRAS)** para si ou acompanhante, peça no secretariado à chegada.

Será recebido por um enfermeiro da UCA que tratará da sua admissão e preparação.

Se usar prótese dentária, auricular ou lentes de contacto, deve avisar os profissionais e retirar antes da cardioversão

Se tiver telemóvel deve mantê-lo em silêncio e ser responsável na sua utilização.

DURANTE E APÓS A CARDIOVERSÃO

NO RECOBRO DA UCA

Será recebido por uma enfermeira, que o acolherá no recobro e o preparará para a realização da cardioversão.

Quando estiver preparado o anestesista vai prepara-lo para o submeter a uma sedação, para que o procedimento não seja desconfortável.

A cardioversão será realizada pelo cardiologista com a colaboração do anestesista e o enfermeiro da UCA.

Após a realização da cardioversão, irá permanecer algumas horas na UCA sob vigilância, para recuperação da anestesia.

A hora da alta será planeada de acordo com o cumprimento de todos os critérios clínicos definidos pela equipa da UCA.

No momento da alta serão dadas ao utente e acompanhante todas as informações acerca dos cuidados a ter no domicílio, e entregues todos os documentos relativos à mesma. Só poderá sair da UCA acompanhado por um adulto responsável, em transporte particular ou táxi.

NO DOMICILIO nas primeiras 24 horas

Deve seguir todas as indicações e conselhos que lhe foram dados pela equipa da UCA e permanecer acompanhado.

Nas primeiras horas pode sentir alguma sonolência ou desconforto, que são transitórios e melhoram com repouso e medicação.

Devido a ter sido submetido a anestesia, nas primeiras 24 horas não vai poder:

- Conduzir, trabalhar com máquinas ou objetos cortantes
- Tomar conta de crianças, assinar documentos ou tomar decisões importantes
- Beber bebidas alcoólicas nem fazer refeições pesadas