

**Casa do Pessoal**



Hospital Santa Maria Maior, EPE  
Barcelos

**CASA DO PESSOAL**

**Hospital santa maria maior, EPE - Barcelos**

# **PLANO DE ATIVIDADES 2016**

**Abril 2016**

## CAPITULO 1 - Actividades

A Casa do Pessoal do Hospital Santa Maria Maior, EPE – Barcelos apresenta o seu Plano de Actividades para o ano 2016, tendo presente a sua missão fundamental, de proporcionar aos seus associados um racional e adequado aproveitamento dos tempos livres, permitindo o convívio entre todos fora do seu local de trabalho.

A actual Direcção, valendo-se da experiência da Direcção anterior e de uma breve auscultação dos associados nos mais variados serviços, procurou manter algumas actividades que tradicionalmente têm sido desenvolvidas em outros anos e que tiveram maior adesão por parte dos seus associados.

Atendendo a que os recursos disponíveis (financeiros, humanos, logísticos, etc) são os possíveis no momento, é sua intenção procurar desenvolver esforços, no sentido de aumentar esses recursos e diversificar as suas actividades para que de uma forma geral os seus associados se revejam na Casa do Pessoal.

Assim, na sua primeira reunião, a Casa do Pessoal, projectou o seu Plano de Actividades para o ano de 2016.

O Plano de Actividades está organizado em duas grandes áreas. A primeira diz respeito às actividades a desenvolver exclusivamente pelos órgãos da Casa do Pessoal e a segunda refere-se às actividades que serão organizadas pela casa do Pessoal mas que terão como objectivo principal a ocupação dos tempos livres dos seus associados, com a participação dos mesmo e extensível aos seus familiares e amigos.

Este Plano de Actividades, gostaríamos de lhe chamar de Projecto, uma vez que não é definitivo. Assim, ao longo do seu desenvolvimento poderão ser acrescentadas e/ou substituídas actividades que no nosso entender ou por sugestão dos associados, melhor se adequem aos diferentes interesses, sociais, culturais, desportistas e de lazer dos mesmos.

Para uma mais fácil compreensão deste Plano, e por entendermos serem estas as grandes áreas da nossa actuação, apresentaremos as actividades propostas subdivididas em duas categorias a que chamamos:

- I. Actividades dos Órgãos da Casa do Pessoal;
- II. Actividades da Casa do Pessoal para os Sócios.

Passaremos a apresentar de forma esquemática e sucinta estas duas grandes áreas de actividades.

## I. Actividades dos Órgãos da Casa do Pessoal;

Efectuar pedido de local para Sede da Casa do Pessoal ao Conselho de Administração
Actualização dos ficheiros relativos aos sócios: <ul style="list-style-type: none"><li>• Saber o número real de sócios com quotas actualizadas;</li><li>• Actualizar o “Boletim de inscrição de Sócio”;</li><li>• Criar um cartão de Sócio;</li><li>• Distribuir por cada Sócio um exemplar dos “Estatutos da Casa do Pessoal”;</li><li>• Angariar novos sócios.</li></ul>
Criar uma página da Casa do Pessoal na rede social “Facebook” por ser um meio de divulgação largamente utilizado pelos associados e população em geral.
Desenvolver parcerias na área geográfica do concelho com entidades/instituições que possam ir de encontro aos interesses dos associados da Casa do Pessoal.
Desenvolver contactos com Entidades que possam apoiar a casa do Pessoal no desenvolvimento das suas actividades.

## II. Actividades da Casa do Pessoal para os Sócios.

	Actividades	Data
Janeiro a Dezembro:	<b>Treinos semanais do Grupo Desportivo</b> Actividade desenvolvida pelo grupo desportivo, semanalmente, com a participação de quem manifestar esse interesse.	
Abril a Julho:	<b>Xº Torneio Inter-hospitalar de Futsal</b> Participação em mais uma Edição do referido Torneio, que conta ainda com a presença de várias Instituições Hospitalares do Norte.	A decorrer

Maio:	<b>Caminhada</b>	28/05/2016
	Actividade desenvolvida durante a manhã. O Percurso a efectuar terá a duração aproximada de 3h e com direito a um pequeno lanche no final (para repor energias)	
Junho	<b>Passeio de autocarro a Fátima com “farnel”</b>	25/06/2016
	Actividade com a duração de um dia, a um local de peregrinação, que para além da parte espiritual, se pretende desenvolver também o convívio entre todos.	
Julho:	<b>XIIIª Prova de Karting</b>	30/07/2016
	Actividade com a duração de meio-dia que poderá ser com refeição. Pretendemos que seja durante a manhã e os participantes poderão inscrever-se em três modalidades: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prova de Karting</li> <li>• Prova de Karting e Almoço</li> <li>• Almoço</li> </ul>	
Agosto	<b>Missa em memória dos sócios que faleceram</b>	A agendar
	Convidam-se todos os sócios a prestar homenagem aos associados já falecidos e que fazem parte da nossa memória.	
Setembro	<b>Rally paper com Jogos Tradicionais</b>	A agendar
	Actividade com a duração de um dia e em três etapas <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rally paper – actividade desenvolvida durante a manhã e com participação em equipas;</li> <li>2. Almoço – Sob a forma de Picnic Social com a participação de todos;</li> <li>3. Jogos tradicionais – actividade desenvolvida durante a tarde. Participação individual ou em equipas.</li> <li>4.</li> </ol>	
Outubro	<b>Jogo d`Amizade c/ Amigos Pontevedra</b>	A agendar
	Participação em mais uma edição deste Convívio Ibérico. Actividade com a duração de um dia.	
Novembro:	<b>Magusto 2016</b>	12/11/2016
	Actividade desenvolvida durante a tarde com extensão para a noite.	
Dezembro:	<b>Jantar de Natal / 2016</b>	09/12/2016 16/12/2016
	Actividade em que se convidam todos os funcionários do Hospital santa Maria Maior, EPE – Barcelos e seus familiares, a participar no Jantar de Natal.	

## CAPITULO 2 - Orçamento

Na sua Primeira reunião, a Casa do Pessoal, decidiu que todas as actividades desenvolvidas para os sócios teriam uma participação económica, mesmo que simbólica. Assim o orçamento de cada actividade será de acordo com a prospecção de mercado a realizar para esse efeito e com os apoios a obter.

Comprometemo-nos a apresentar o orçamento de cada actividade no mês anterior à realização da mesma.

No entanto sabemos nesta data que a Casa do Pessoal apresenta um saldo positivo de **1945.22€** (mil novecentos e quarenta e cinco euros e vinte e dois cêntimos).

<b>ORÇAMENTO 2016</b>		
<b>RECEITAS</b>		<b>Previsão 2016</b>
<b>Saldo Transitado</b>		<b>1,945.22 €</b>
<b>Quotizações</b>		<b>2,300.00 €</b>
<b>Inscrições dos Sócios nas Atividades</b>		<b>2,880.00 €</b>
	Caminhada	100.00 €
	Excursão a Fátima	575.00 €
	Karting	625.00 €
	Rally Paper	180.00 €
	Magusto	450.00 €
	Jantar de Natal	950.00 €
<b>Outras Receitas</b>		<b>800.00 €</b>
	Sorteio de Cabazes (Natal + Magusto)	800.00 €
<b>TOTAL RECEITAS</b>		<b>7,925.22 €</b>
<b>DESPESAS</b>		
<b>Torneio de Futsal</b>		<b>100.00 €</b>
	Inscrição	100.00 €
<b>Caminhada</b>		<b>130.00 €</b>
	Lanche	30.00 €
	Seguro	100.00 €
<b>Excursão a Fátima</b>		<b>550.00 €</b>
	Deslocação (aluguer de autocarro)	550.00 €
<b>Prova de Karting</b>		<b>1,050.00 €</b>
	Inscrição	800.00 €
	Almoço	200.00 €
	Prémios	50.00 €
<b>Rally Paper</b>		<b>300.00 €</b>
	Prémios	100.00 €
	Materiais (logística+organização)	200.00 €
<b>Jogos d´amizade</b>		<b>600.00 €</b>
	Deslocação (aluguer de autocarro)	550.00 €
	Lembrança para anfitriões	50.00 €
<b>Magusto</b>		<b>750.00 €</b>
	Lanche	600.00 €
	Música	150.00 €
<b>Jantar de Natal</b>		<b>2,125.00 €</b>
	Jantar	2,125.00 €
<b>TOTAL DESPESAS</b>		<b>5,605.00 €</b>
	<b>Saldo</b>	<b>2,320.22</b>

## CAPITULO 3 – Considerações Gerais

Ao elaborar este Plano de Actividades esforçamo-nos por empregar todo o rigor e mestria que permita a sua ratificação em Assembleia-geral.

Tentamos, também, que este Projecto de Intenções vá de encontro aos interesses dos nossos associados e que possa estimular a sua participação nas diversas actividades propostas.

Cientes de que este programa só terá viabilidade com o apoio e participação de cada um dos associados, esperamos cumpri-lo com a ajuda de todos.

Nunca é de mais referir que a Casa do Pessoal podemos ser todos, os actuais sócios e os futuros. A Casa do Pessoal existe para todos e só faz sentido com todos.

Entendemos que o convívio e a confraternização entre todos permitem também o desenvolvimento da saúde no local de trabalho.

Aguardamos, também, que as Entidades responsáveis pela cooperação directa com a nossa associação demonstrem, mais uma vez, estar à altura do desafio.

A Direcção

---

(Enf<sup>a</sup> Fernanda Coutinho)